

PROTOCOLO SANITARIO EN CEUARKOS

REGRESO GRADUAL A LA NUEVA NORMALIDAD (CON BASE MEDIDAS
INDICADAS POR LA AUTORIDAD DE SALUD Y EL GOBIERNO DEL ESTADO DE
JALISCO)



Plan Jalisco para la
**Reactivación
Económica**

Protocolo de acción ante COVID-19

Para actividades
académicas

En Educación Superior y Media Superior con programas
cuatrimestrales.

Fuente: Gobierno Jalisco <https://reactivacioneconomica.jalisco.gob.mx/>

PROTOCOLO SANITARIO : Medidas y acciones de prevención para reducir el riesgo de infección, así mismo, permitir el trabajo presencial de personal, académicos, administrativos y la presencia de alumnado seleccionado.

(Fuente: Gobierno Jalisco

<https://reactivacioneconomica.jalisco.gob.mx/>



REGRESO GRADUAL A LA NUEVA NORMALIDAD (CON BASE MEDIDAS INDICADAS POR LA AUTORIDAD DE SALUD Y EL GOBIERNO DEL ESTADO DE JALISCO)

ASUNTO: CARTA COMPROMISO ESTUDIANTE

A Quien Corresponda:
Centro de Estudios Universitarios Arkos.

Quien suscribe _____ estudiante
de la carrera de _____ que se
imparte en el Centro de Estudios Universitarios Arkos, reconozco que la Universidad me dio
a conocer los protocolos y medidas de higiene y salud que para efectos de evitar el COVID-
19 se establecen en la institución (con base en lo definido por las autoridades sanitarias) y
que son de observancia obligatoria; por lo que **ME COMPROMETO** a cumplir con dichas
medidas a cabalidad y en todo momento, consciente de que de no cumplirlas no podré
ingresar o permanecer en la institución.

Asimismo expreso que en caso de tener síntomas de COVID-19, de haber estado en contacto
con personas diagnosticadas o confirmadas con el virus, de haber viajado al extranjero en
los últimos 14 días o de estar dentro de los grupos de riesgo, no acudiré presencialmente
a la escuela sino que informaré oportunamente a la institución vía electrónica a
direccion@ceuarkos.edu.mx para continuar con mis actividades escolares Qo, line hasta
que haya cumplido el confinamiento establecido por las autoridades sanitarias (aislamiento
de 14 días) y no presente síntomas.

Sin otro particular, y consiente de las obligaciones que esto implica para con la institución,
la comunidad universitaria, pero especialmente para mí como persona, quedo de ustedes.

Atentamente,

Nombre y firma

Puerto Vallarta, Jalisco, a _____ de _____ del 2020

Carta Compromiso Respeto Protocolos

EL REGRESO SERÁ GRADUAL Y RESTRINGIDO PARA ALUMNOS:

aplicará para materias y programas de estudio que requieren uso de instalaciones y equipamiento especializado disponible en las universidades, así como actividades académicas que requieren presencialidad:

- Materias centrales y programas de estudio
- Talleres de Gastronomía y similares
- Laboratorios prácticos
- Laboratorios para clases de computación

EL RESTO DE LAS ACTIVIDADES CONTINUARÁ A DISTANCIA

Actividades de Índole Académica:

- Exámenes de titulación que requieran directamente la participación física del alumno por requerirse su firma, su certificación de presencia o recepción de documentos y firmas autógrafas entre las partes.
- Actividades de servicio social aprobadas conforme al proceso de reactivación económica.
- Curso de inducción para alumnos de primer cuatrimestre

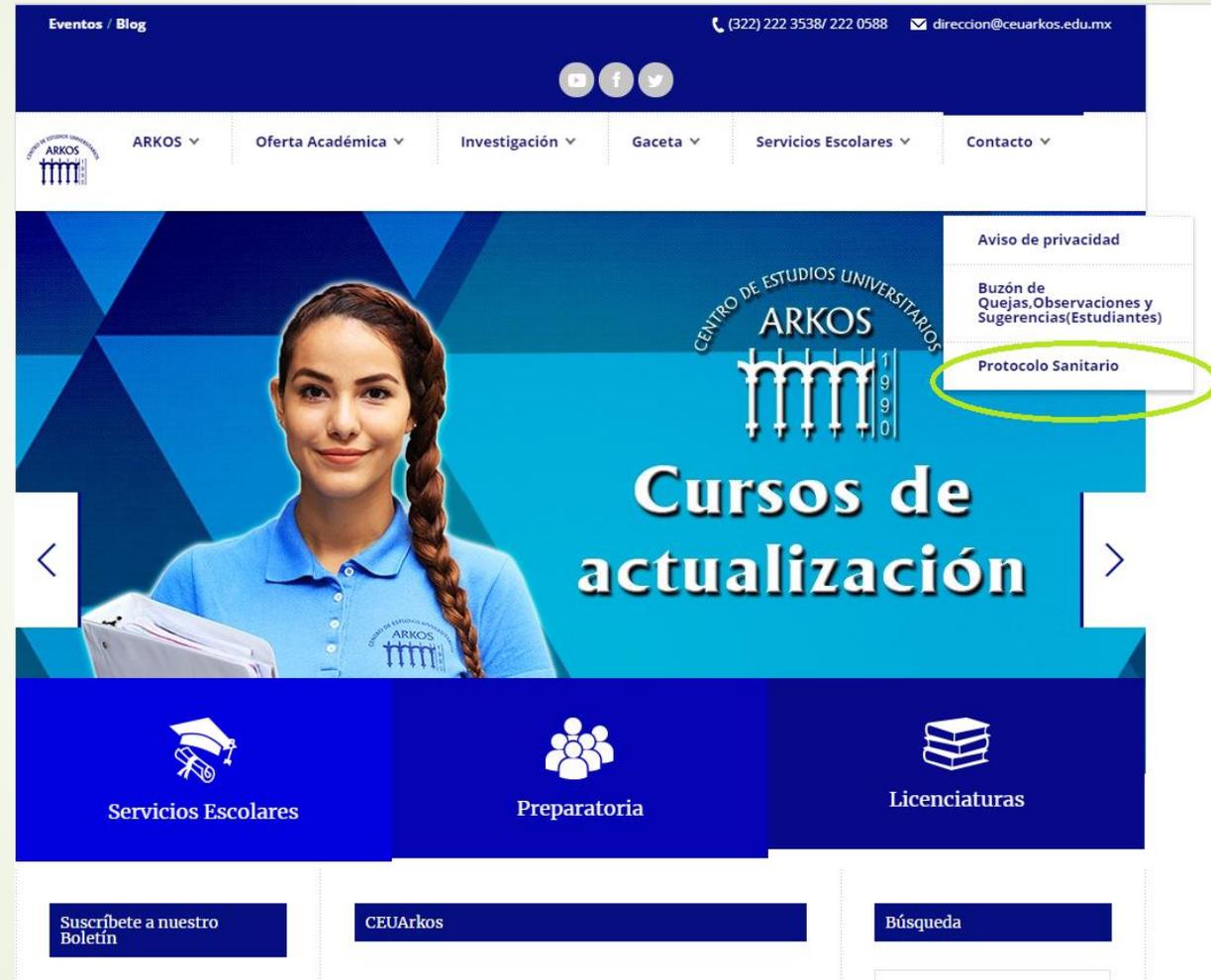
Aforo:

- Cada día de la semana, un aforo que no exceda el 30% de la matrícula total institucional.

Horario:

- Se privilegiará el inicio de actividades académicas de los alumnos a partir del horario que evite aglomeramiento de alumnos en transporte público

- Busca la información del protocolo: está publicada en la Web Arkos



<http://www.ceuarkos.edu.mx/protocolo-saniceuarkos/>

Formas de trabajo para el regreso paulatino:

Todos los alumnos tendrán oportunidad de tener actividad presencial respetando las siguientes reglas



Formas de trabajo para el regreso paulatino: Durante el tiempo que continúe la contingencia podrás elegir:

- Modelo híbrido: Combinación de Modelo Presencial (tomar algunas clases presenciales siguiendo los protocolos sanitarios definidos) con Modelo On line.
- Modelo On line: Tomar todas tus materias a distancia. Uso Plataforma Moodle y cátedra vía zoom, Skype, etc.

En ambos modelos se mantendrá el uso de WhatsApp por grupo, Plataforma Moodle y cátedra vía remota

Formas de trabajo para el regreso paulatino: Modelo híbrido.

- Busca tu horario de grupo e identifica el día(s) en que está programado que puedes asistir presencialmente y la(s) materia(s) y horarios.

- Los días que no te toque venir presencialmente continuarás tomando clases en Plataforma Moodle y Zoom

Ejemplo

HORARIO DE CLASES
 LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS TURÍSTICAS
CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS ARKOS
 CUATRIMESTRE MAYO-AGOSTO 2020

CUATRIMESTRE IX

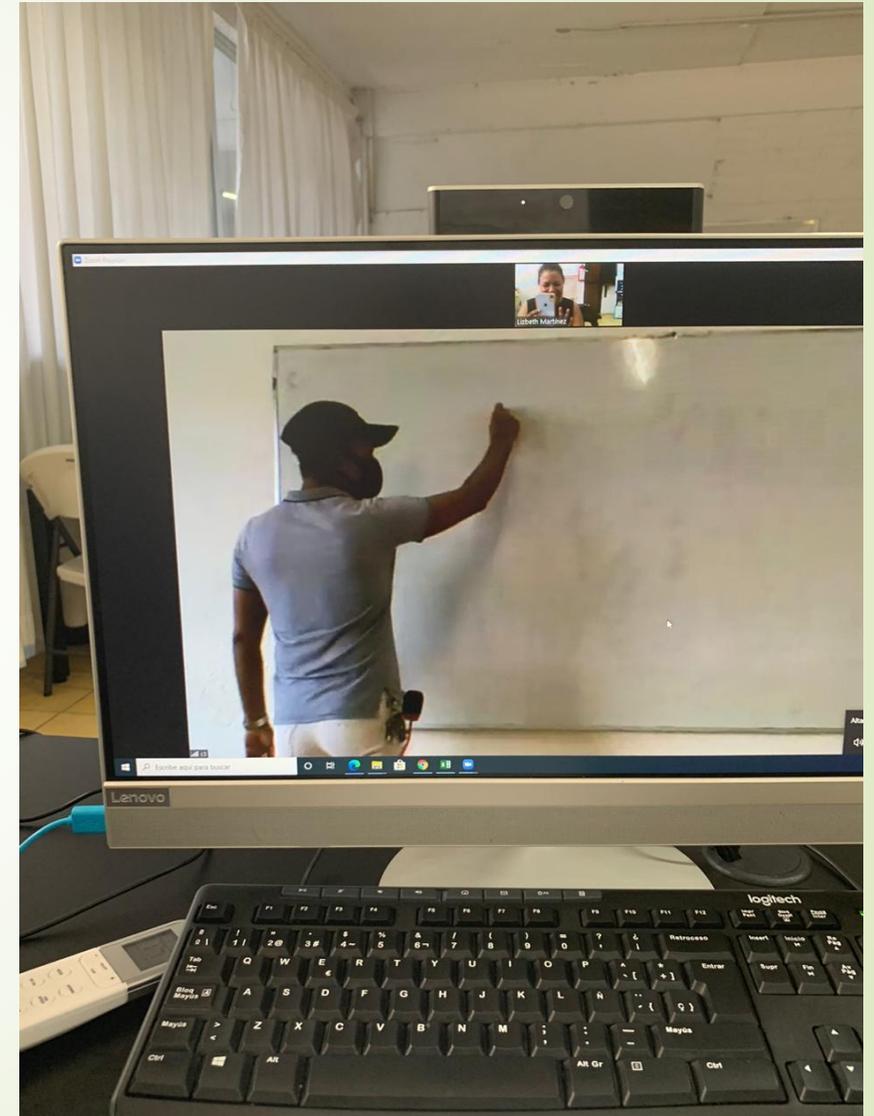
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 A 17:00					
17:00 A 18:00	Seminario de tesis	RRPP	Turismo y desarrollo sustentable	RRPP	RRPP
18:00 A 19:00	Seminario de tesis	RRPP	Turismo y desarrollo sustentable	Turismo y desarrollo sustentable	Taller TD
19:00 A 20:00	Seminario de tesis	RRPP	Inglés	Turismo y desarrollo sustentable	Taller TD
20:00 A 21:00	Conciencia turística	Conciencia turística	Seminario de tesis	Inglés	Taller TD
21:00 A 22:00	Conciencia turística	Conciencia turística	Seminario de tesis	Inglés	

MAESTRO	ASIGNATURA	HORAS
Álvaro Guerrero Esc	Conciencia turística	4
Dalia Muñoz y Verónica Rangel	Taller TD	3
Sandra Chávez	Turismo y desarrollo sustentable	4
Dalia Muñoz y Ricardo Costilla	Seminario de tesis	5
Germán Trejo	Relaciones públicas	5
	Inglés	3
		24

Formas de trabajo para el regreso paulatino: Modelo híbrido.

- Las aulas se han acondicionado para que el profesor pueda trabajar con el modelo híbrido

Ejemplo



Formas de trabajo para el regreso paulatino: Modelo híbrido.

- Sólo podrás asistir los días que están programados para tu color y grupo a fin de respetar el aforo permitido.
- El número de días podrá ir aumentando conforme lo permitan las autoridades sanitarias y educativas, siempre siguiendo los protocolos establecidos

Ejemplo

HORARIO DE CLASES
LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS TURÍSTICAS
CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS ARKOS
CUATRIMESTRE MAYO-AGOSTO 2020

CUATRIMESTRE III

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 A 17:00					
17:00 A 18:00	Contabilidad de costos	Estadística y probabilidad I	Contabilidad de costos	Contabilidad de costos	Derecho mercantil
18:00 A 19:00	Contabilidad de costos	Estadística y probabilidad I	Contabilidad de costos	Contabilidad de costos	Derecho mercantil
19:00 A 20:00	Planeación y organización	Estadística y probabilidad I	Planeación y organización	Derecho mercantil	Planeación y organización
20:00 A 21:00	Estadística y probabilidad I	Hotelería I	Hotelería I	Planeación y organización	Hotelería I
21:00 A 22:00	Estadística y probabilidad I	Hotelería I	Derecho mercantil	Planeación y organización	Hotelería I

MAESTRO	ASIGNATURA	HORAS
Ramón Córdoba	Planeación y organización	5
Laura Estephania Carrillo	Contabilidad de costos para empresas turísticas	6
Lizeth Pérez	Derecho mercantil	4
Jesús Ibarria	Hotelería I	5
Lizbeth Martínez	Estadística y probabilidad I	5
		25



Formas de trabajo para el regreso paulatino:

Modelo híbrido.

- Los horarios y listas con colores aparecerán publicados en la página Web Arkos

Ejemplo

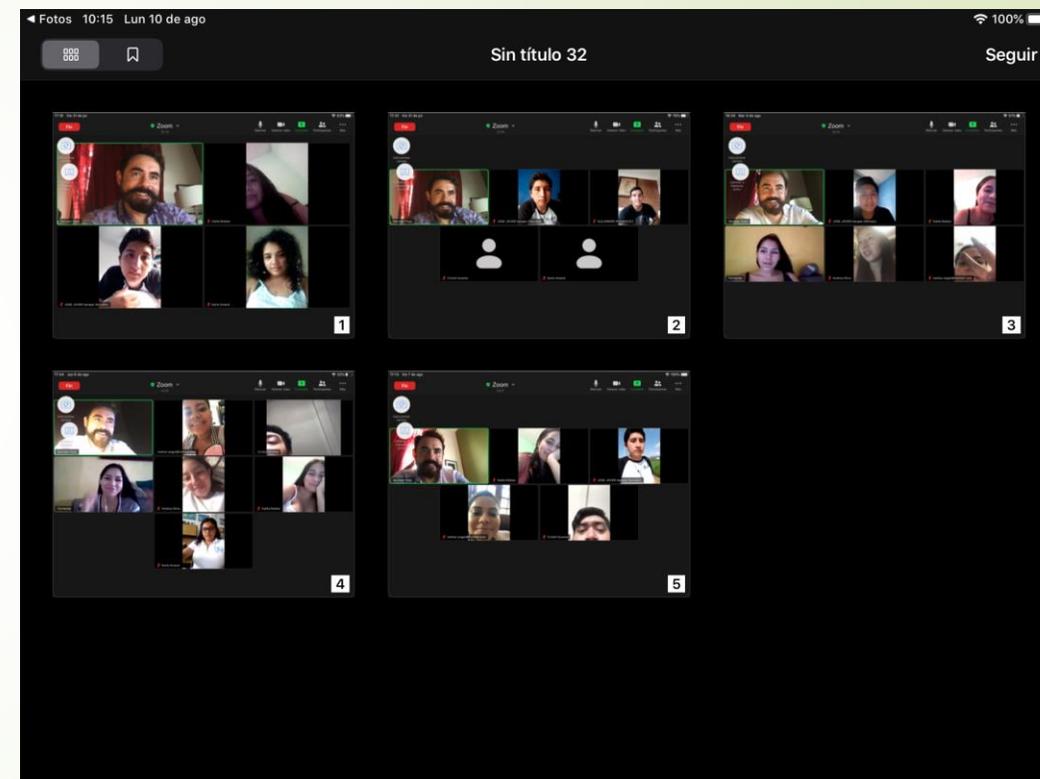
The screenshot displays the website for Universidad Arkos. At the top, there is a dark blue header with the text 'Eventos / Blog' on the left, contact information '(322) 222 3538 / 222 0588' and 'direccion@ceuarκος.edu.mx' on the right, and social media icons for YouTube, Facebook, and Twitter in the center. Below the header is a white navigation bar with the 'ARKOS' logo and several menu items: 'Oferta Académica', 'Investigación', 'Gaceta', 'Servicios Escolares', and 'Contacto'. A dropdown menu is open under 'Oferta Académica', listing 'Preparatoria', 'Licenciaturas', 'Posgrados', 'Cursos de Actualización', and 'Talleres extracurriculares'. A sub-menu is open under 'Licenciaturas', listing 'Calendario', 'Planes de Estudio', 'Horarios', and 'Becas'. The 'Horarios' option is circled in green. The main content area features a large banner with the text 'UNIVERSIDAD ARKOS' and '¡BIENVENIDAS!' in large letters. Below this, there are three women in blue and red shirts, and the text '29 AÑOS FORMANDO LÍDERES'. At the bottom, there is a dark blue footer with three icons: a graduation cap for 'Servicios Escolares', a group of people for 'Preparatoria', and a stack of books for 'Licenciaturas'. On the far left, there is a red arrow pointing right. On the far right, there is a search bar with the text 'Búsqueda' and 'Search...'. At the bottom left, there is a dark blue button that says 'Suscríbete a nuestro Boletín'.

Formas de trabajo para el regreso paulatino:

- Modelo On line: Si eliges este modelo, durante el tiempo que continúe la contingencia: Tomarás todas tus materias a distancia: Uso Plataforma Moodle y cátedra vía zoom, Skype, etc.

- Deberás informarlo a la coordinación y dirección:
dirección@ceuarkos.edu.mx

Ejemplo



PROTOCOLOS QUE SEGUIREMOS. Tres momentos:

- al ingresar a las instalaciones,
- durante la jornada y
- después de la jornada.

El protocolo es flexible y dinámico ya que en cualquier momento existe la posibilidad de volver al confinamiento.

PROTOCOLO AL INGRESAR A LA INSTITUCIÓN: Pasarás por el control de accesos con filtros

Medidas de sanidad:

1. Usar **cubre bocas**, **gel antibacterial**, tomar **temperatura** con termómetro digital y **tapete** sanitizante.
2. Proceso de **apertura controlado**: breve interrogatorio s/ síntomas o contacto con personas que hayan tenido síntomas o sido diagnosticadas positivas para COVID-19.
3. **Observar** y difundir en la institución **medidas preventivas** para reducir el riesgo de contagio. **Advertir** sobre **sanciones** aplicables a quien incumpla las medidas.



4. Observa la **infografía alusiva a síntomas** de COVID-19 y realiza prácticas de adecuado **lavado de manos, estornudo de etiqueta, uso correcto de cubrebocas y del cuidado de la sana distancia.**



5. **Sólo se permitirá el ingreso** a alumnos, docentes, personal administrativo y de apoyo **que no presente los síntomas** característicos de COVID-19.



6. Personas que se encuentren en los **grupos de riesgo** definidos por la Sría. de Salud no podrán ingresar a las instalaciones.

7. Si presentas síntomas del virus:

-Deberás informar a la institución (coordinación de carrera y dirección). En ese caso continuarás tus actividades *On line*.

-Antes de regresar a actividades presenciales, tendrás que guardar 14 (catorce) días de aislamiento conforme establece el protocolo y no presentar síntomas.

8. Puedes hacer uso de los **Servicios de orientación emocional** con la Psic. Dolores Fagoaga.



Prepa ARKOS

DEPARTAMENTO DE PSICOPEDAGOGÍA

Psicóloga Lolita
Recibe apoyo online

Espacio de acompañamiento en situaciones de tristeza, angustia, autoestima, estrés y más.

Atención, citas o informes al WhatsApp: 3221572769
Días y horarios de atención:
Lunes, miércoles y viernes de las 17:00 a las 19:00 Horas



PROTOCOLO DURANTE JORNADA DIARIA DE CLASE

Medidas de sanidad:

- Es obligación de todos **portar cubrebocas en TODO momento.**
- Realizar las **prácticas de lavado de manos y sanidad.**
- Personal de mantenimiento realizará **limpieza profunda y desinfección** al inicio, al final de la jornada diaria y entre turnos para todas las áreas de trabajo y objetos comunes.



- Cada espacio académico contará con **kit de limpieza desinfectante y gel antibacterial**, para aplicar en superficies de contacto, por los propios usuarios al cambio de cada sesión.



- Mantén **limpia y desinfectada tu zona de estudio o trabajo**

Medidas de distanciamiento físico:

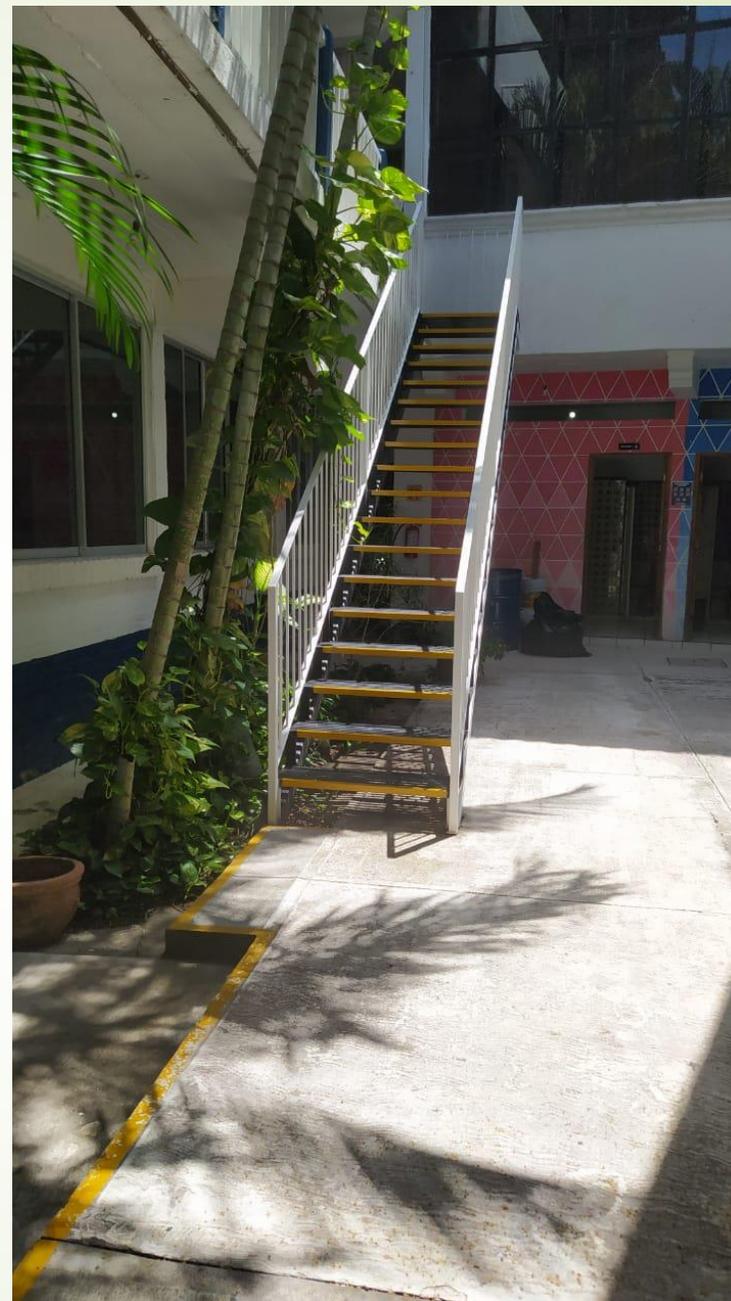
- Una **distancia de 1.5 metros** por alumno o personal en aulas y áreas administrativas.
- C/ espacio cuenta con **información sobre N° máximo de personas** que puede atender y están señalizados.
- Procurar que la entrada y la salida de los alumnos sea en horarios diferidos y en flujos unidireccionales



Movilidad



Aulas B-4, B-5, B-6; C-1, C-2, C-3, C-4



Aulas A-1, A-2, A-3 Y B-1, B-1B, B-2, B-3, B-6, B7

- **Cafetería:** abierta bajo las medidas de sana distancia que operen durante la contingencia permitiendo servicio sólo para llevar
- **Biblioteca:** acceso sólo para entrega y préstamo de libros/ materiales de estudio.
- **Cerrar accesos** a áreas o **instalaciones no esenciales** como: auditorios, teatros, gimnasios, espacios deportivos y culturales, etc.



9 INTERVENCIONES:



COMITÉS PARTICIPATIVOS

Relación escuela- centro de salud
Sanitización y limpieza
Filtros de corresponsabilidad (familiar, escolar y salón de clases).
Medidas de higiene permanente
Circulación en un sentido y señalizaciones.



CUBREBOCAS CASERO O PAÑUELO



SUSPENSIÓN DE CEREMONIAS Y REUNIONES



GARANTIZAR ACCESO AGUA Y JABÓN, O ALCOHOL GEL



SANA DISTANCIA

- Entradas, salidas y recreos escalonados.
- Lugares (pupitres) fijos asignados
- Asistencia alternada por apellido (Curso Remedial)



DETECCIÓN TEMPRANA

Ante un caso confirmado de COVID-19, se cierra la escuela.



CUIDADO DE MAESTRAS Y MAESTROS EN GRUPOS DE RIESGO



MAXIMIZAR USO DE ESPACIOS ABIERTOS



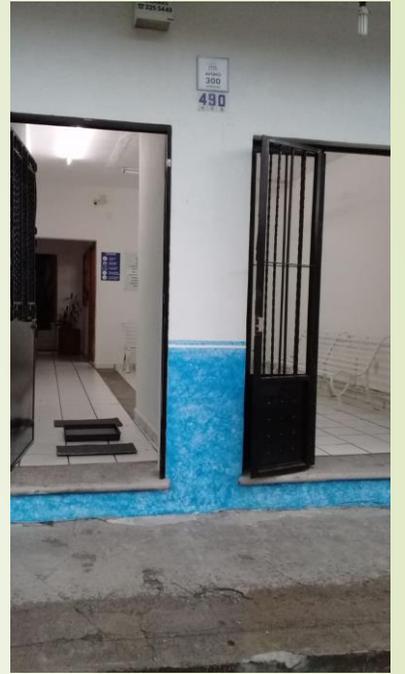
APOYO SOCIOEMOCIONAL A ALUMNOS Y DOCENTES

Intervenciones

1. Comités Participativos de Salud Escolar:

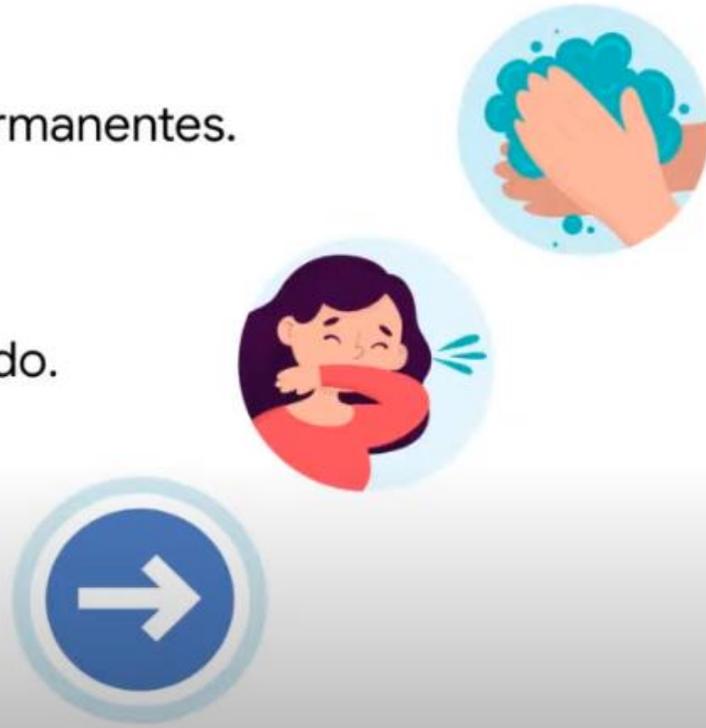
- Relación Escuela-Centro de Salud Local.
- Limpieza.
- Tres filtros de corresponsabilidad:
Casa, escuela, salón de clases.





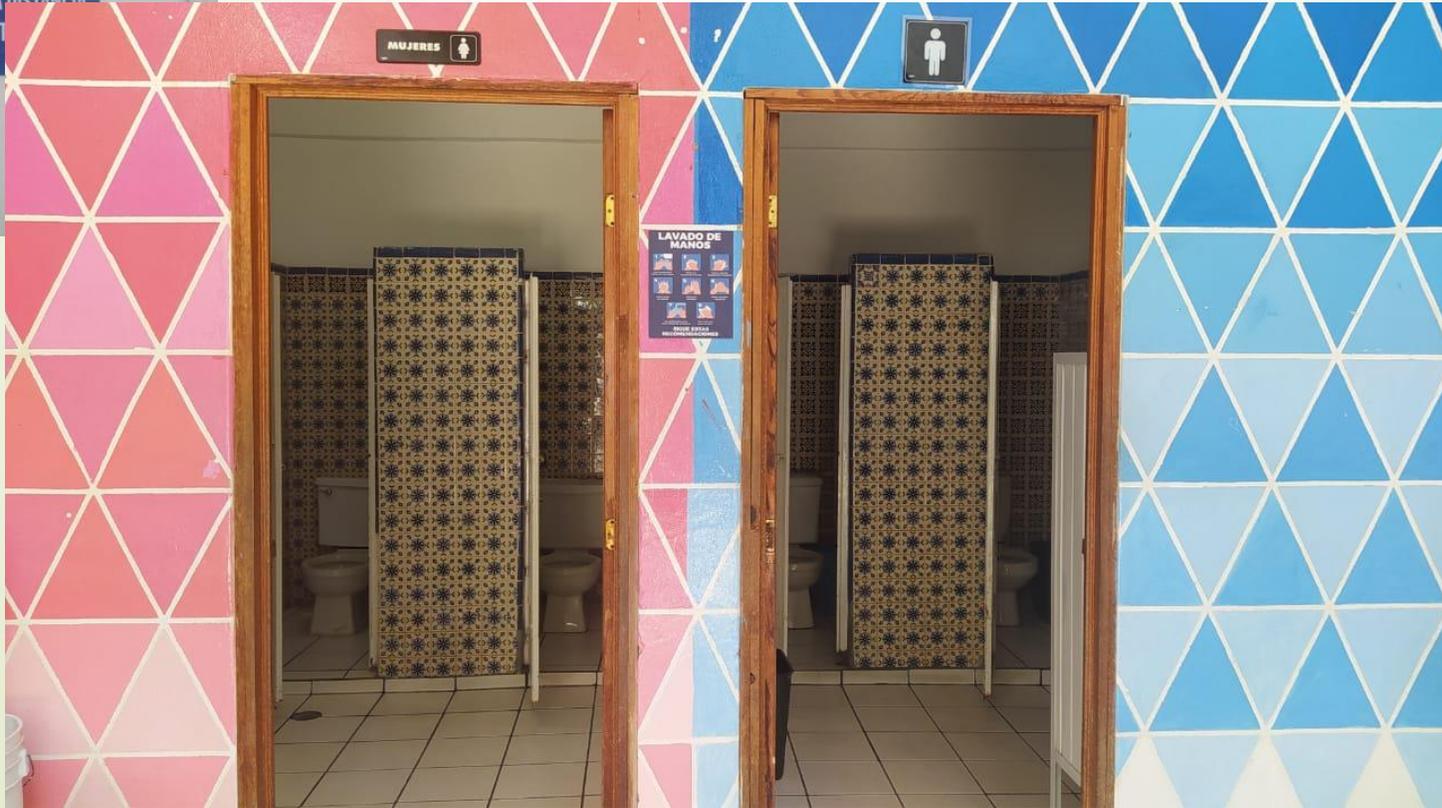


- Medidas de higiene permanentes.
- Entrenamiento formal.
- Circulación en un sentido.
- Señalizaciones.



PROTOCOLO DE HIGIENE
COVID-19 PREVENTION PROTOCOL

-  **USAR CUBREBOCAS**
WEAR MASK
-  **LAVARSE LAS MANOS**
WASH YOUR HANDS
-  **USA GEL ANTIBACTERIAL**
USE HAND SANITIZER
-  **DESINFECTA LAS SUPERFICIES**
CLEAN THE TOUCHABLE SURFACES
-  **MANTENER SANA DISTANCIA**
KEEP SOCIAL DISTANCE



2. Garantizar acceso a jabón y agua.

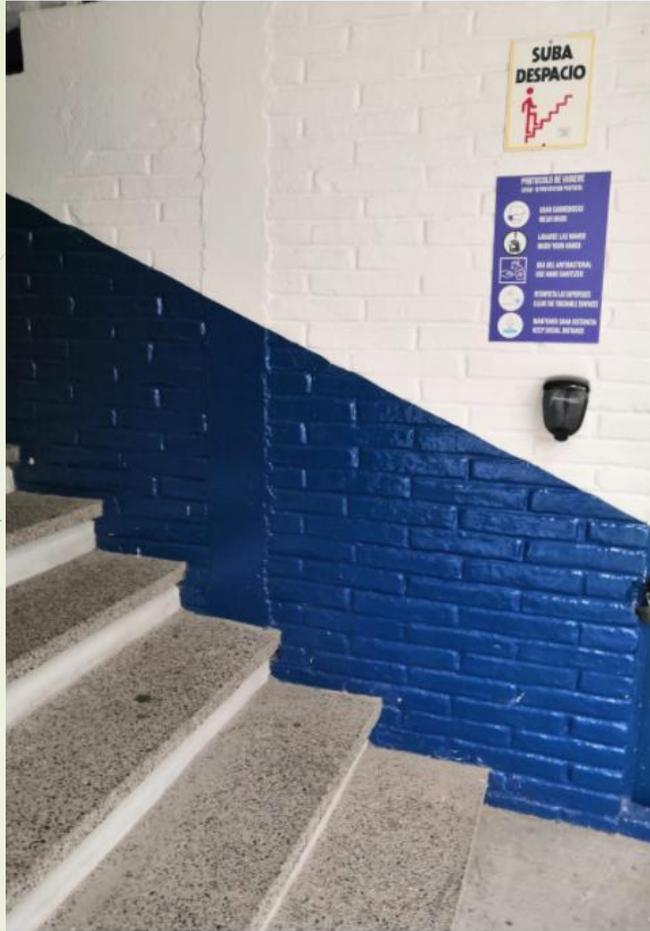


3. Cuidado de maestras y maestros en grupos de riesgo.



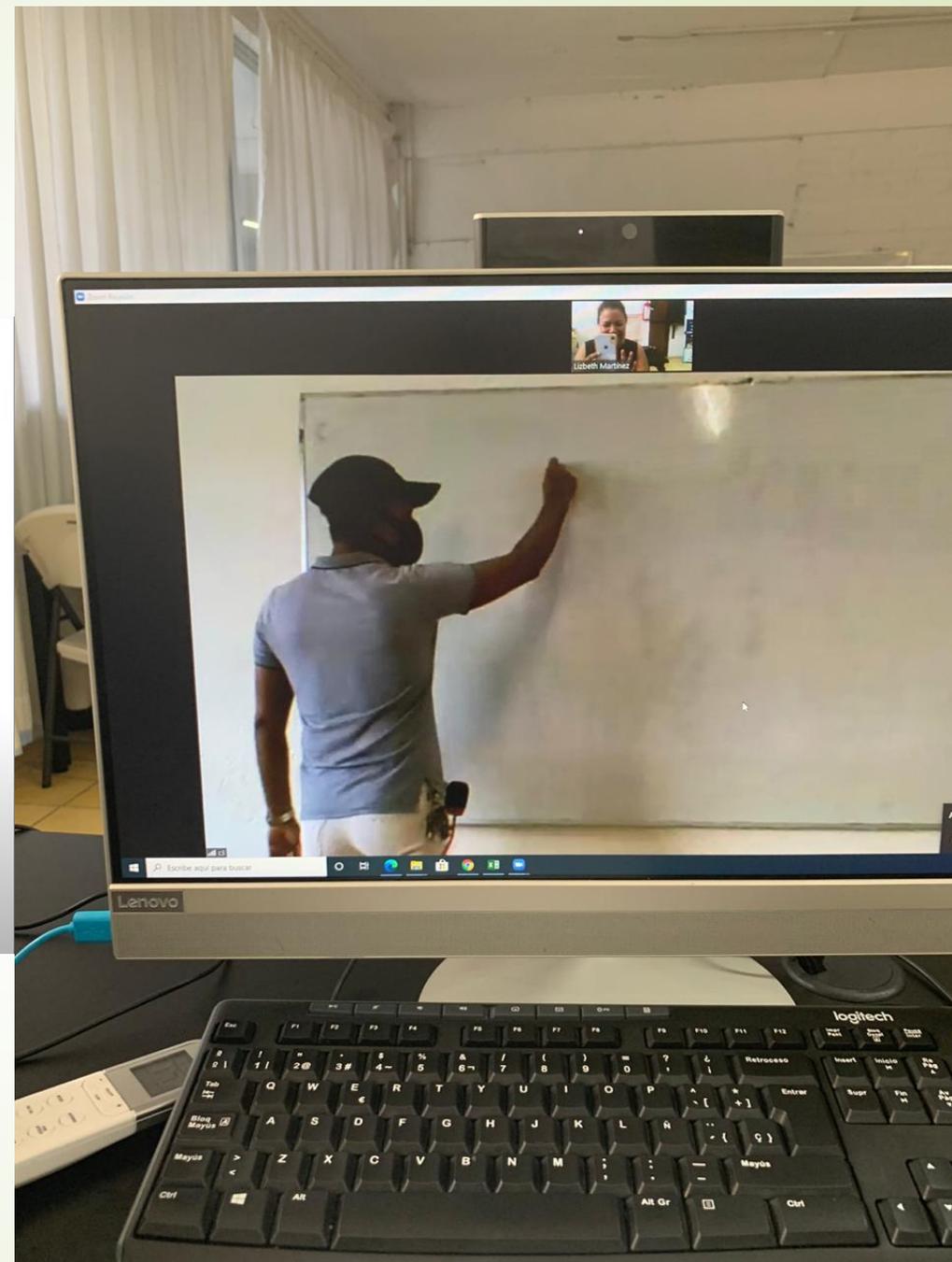
4. Cubrebocas o pañuelo obligatorio.





5. Sana distancia

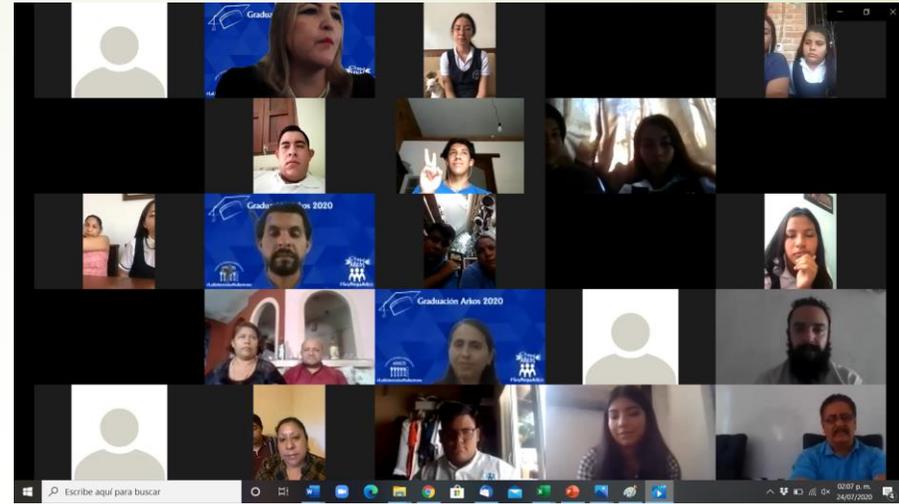
- Entradas y salidas.
- Recreos escalonados.
- Lugares fijos asignados.
- Asistencia alternada a la escuela por apellido, durante el Curso Remedial.



6. Maximizar el uso de espacios abiertos.



7. Suspensión de cualquier tipo de ceremonias o reuniones.



8. Detección temprana:

- Con un enfermo de COVID 19 se cierra la escuela.



9. Apoyo socio emocional para docentes y estudiantes.



VOLUNCA
VOLUNTARIOS UNIDOS EN CATASTROFES

Manual de Primeros Auxilios Psicológicos

Adaptado a contexto de pandemia COVID-19 y aplicación remota

PAOLA CORDÓN SLOWING
SCARLETTE MUÑOZ ACEVEDO

REGINA FERNÁNDEZ MORALES
ANA LUCÍA DE LEÓN BRAN

Prepa ARKOS

DEPARTAMENTO DE PSICOPEDAGOGÍA

CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS
ARKOS
1990

Psicóloga Lolita
Recibe apoyo online

Espacio de acompañamiento en situaciones de tristeza, angustia, autoestima, estrés y más...

Atención, citas o informes al WhatsApp: 3221572769

Días y horarios de atención:
Lunes, miércoles y viernes de las 17:00 a las 19:00 Horas



¡Gracias!